

DE FORMULE VOOR JOUW SUCCESVOLLE RESULTAAT

Het geheim voor succes zit hem in onderstaande formule:

EXACT DOEL + OVERTUIGING + EMOTIE + ACTIE = SUCCES

Wat was jouw belangrijkste waarom?

In de vorige tool heb je je waarms uitgewerkt. Noem de belangrijkste(n) max 3.

Wat is je streefdoel?

Welk concreet doel, bijvoorbeeld een kledingmaat- geen streefgewicht!, heb je gesteld?

Mijn streefdoel is:

Wat waren jouw successen in het verleden?

Wat worden jouw successen voor de toekomst?

Maak het zichtbaar!

Waar je je aandacht op richt creëer je in werkelijkheid ook!

Verzamel plaatjes, quotes, foto's van alles wat je aanspreekt. Je kunt dit bijv. doen op Pinterest. Zoek afbeeldingen van wat jij graag wilt en plak je eigen hoofd er op. En hang of plaats dit op een zichtbare plek.



En verder?

Heb jij nieuwe inzichten opgedaan met deze tips? En ga je er actief mee aan de slag?

Super.

Daarmee heb je dan namelijk de eerste stap gezet naar een nieuwe leefstijl. En een nieuwe toekomst.

Inzichtkaarten en inspiratiekaarten.

Vind je het misschien leuk een quote of inzichtvraag te lezen? Kijk dan eens op mijn site www.slankinzicht.nl/mindfood

Daar vind je steeds weer nieuwe quotes, inzichtvragen en inspiratiekaarten., die jou tot nieuwe inzichten brengen. Je kunt ook iedere week een inzichtvraag in je mailbox ontvangen. Daar kun je je via het formulier op de site heel eenvoudig voor inschrijven.

Blog, Vlog & Info

Regelmatig plaats ik tips, blogs of vlogs over een onderwerp dat te maken heeft met afvallen of hypnotherapie Zoals het omgaan met zelfvertrouwen, voeding, emoties, communicatie,onzekerheden en angsten. Je vindt ze op mijn website

www.slankinzicht.nl/mindfood. Op mijn Facebookpagina plaats ik heel veel informatie, anders dan op mijn website. Wil je niks missen? Volg/like me op [facebook.com/Slankinzicht](https://www.facebook.com/Slankinzicht)

Veel succes en als jij nog vragen, tips of inzichten hebt die voor jou onmisbaar zijn voor een plezierig leven:

Deel ze!

Slankinzicht op Social Media

Ook op Facebook, LinkedIn, Instagram, en Google+ vind je mij, waar ik regelmatig artikelen, info en tips plaats anders dan op mijn website. Ik zou het super vinden als je mij zou liken/volgen.

Zie ik je daar?

Meer van Slankinzicht

Ben je geïnteresseerd geraakt en wil je meer weten? Een kennismakingsgesprek is kosteloos en vrijblijvend. Je kunt altijd contact met me opnemen voor een afspraak.

Liever zelf regelen? Dat kan ook, heel eenvoudig via www.slankinzicht.nl/kennismaken of via mijn site slankinzicht.nl. Ik hoop je snel te mogen ontmoeten.

Op jouw gezondheid!

Tanja



Slankinzicht

Dit document wordt je aangeboden door Slankinzicht en wordt waardevoller wanneer ze wordt gedeeld. Daarom is het toegestaan dit document te delen en te kopiëren, onder voorwaarde dat de bron (Slankinzicht) wordt vermeld



Slankinzicht

Dit document wordt je aangeboden door Slankinzicht en wordt waardevoller wanneer ze wordt gedeeld. Daarom is het toegestaan dit document te delen en te kopiëren, onder voorwaarde dat de bron (Slankinzicht) wordt vermeld